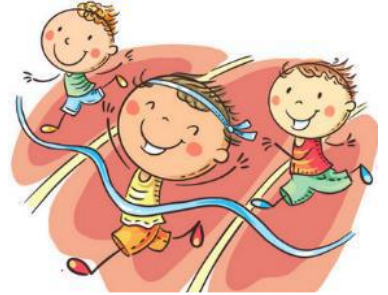


# INGELHEIMER HALBE

31.05.2026



600 m Kids-Lauf

**Treffpunkt 7:45 Uhr**

Start

ca. 8:35 Uhr

2000 m Lauf

**Treffpunkt 9:30 Uhr**

Start

ca. 10:15 Uhr

Wir treffen uns jeweils 45 min vor dem Start **an unserem TVFW Vereinsstand.**

Dort bekommt ihr dann von uns die Startnummer und wärmen uns gemeinsam auf.

Bringt bitte **4 Sicherheitsnadeln** zum Befestigen der Startnummer mit.

Nach dem Lauf treffen wir uns wieder **an unserem Vereinsstand / Ehrung auf der Bühne.**



Bitte zieht gerne unser rotes Vereins - T Shirt an.

Wer keines hat, kann es am Vereinstand kaufen (10€).

Ansonsten könnt ihr auch ein neutrales rotes T-Shirt anziehen

und/ oder dürft auch in einem T-Shirt eurer Wahl laufen.

Denkt an ausreichend **Getränke**, Sonnenschutz/Regenjacke, eure **Laufschuhe** und Spaß!

**Viele Grüße**

**Eurer Team 2026 i.V. Susanne und Carmen**