



SAVE the DATE
Start 11.01.2022

Yoga

 **kennt kein Alter...** 

Übungen aus dem Yin-Yoga und dem Hatha-Yoga werden Ihren Körper, Ihren Geist und Ihre Seele durch die Körperhaltung und Meditation in Einklang bringen.

Termine:	dienstags - Start 11.01.2022
Uhrzeit:	10 - 11:30 Uhr
Treffpunkt:	Bürgerhaus Frei-Weinheim, Rheinstraße 236,
Kosten:	Mitglieder kostenfrei Nichtmitglieder: 60€ / 8 Einheiten
Mitzubringen:	Kommt in bequeme Kleidung, bringt etwas zu trinken und ein Handtuch mit.
Anmeldung unter:	gisela.schoop@freenet.de oder 06132-4359930 (AB) <u>Hygienebestimmungen seit dem 03.12.21</u> (Änderungen möglich, bitte Homepage beachten): 2G+ (geimpft / genesen plus negativen Schnelltest) Bei 2 Impfungen plus Boosterimpfung entfällt der zusätzliche negative Schnelltest! Bitte bringen Sie den Test/Impfnachweis mit Im Bürgerhaus ist bis zum Raum/Platz Maskenpflicht. Aufgrund der Raumgröße max. 10 Teilnehmer