

Übungsplan TV 1902 Frei Weinheim e.V.



gültig ab 11.01.2021

Montag	Angebot	Übungsleiter	Ort	Training ja /leider nein?
8:30 - 9:45	Gem Walking/Nordic-Walking	U. Gerber	Jungau	leider leider nein
9:45 - 11:00	Gem Walking/Nordic-Walking für Senioren 75+	U. Gerber	Jungau	leider nein
10:00 - 11:30	Gem Yoga am Morgen ^{K*}	S. Heisig	Bürgerhaus	leider nein
15:30 - 16:30	Gem Seniorengymnastik	A. Topeters	Bürgerhaus	leider nein
16:00 - 17:00	Gem Eltern-Kind-Turnen ^K	E. Plep	Turnhalle BGS	leider nein
17:30 - 18:30	Gem YOGA and me Kids & Teens (ab 10 J) ^{K*}	S. Heisig	Bühne BGS	Kursstart verschoben auf 2021
17:00 - 19:00	Mäd Wettkampfriege 2	M. Ahrens-Rötzer, M. Sattler-Klöss, T. Iyabi	Turnhalle BGS	ja- Online !
19:00 - 20:00	Gem Wirbelsäulengymnastik	B. Guhlmann	Turnhalle BGS	leider nein
19:30 - 21:30	Gem Vinyasa <i>Flow</i> Yoga ^{K*}	B. Sobkowiak/ Petra Kolfenbach	Bürgerhaus	leider nein
20:00 - 21:00	Gem Wirbelsäulengymnastik	B. Guhlmann	Turnhalle BGS	leider nein
Dienstag				
16:00 - 17:00	Gem Krabbeltturnen	E. Plep	Turnhalle BGS	leider nein
17:00 - 19:00	Mäd Wettkampfriege 1	A. Kopka, M. Ahrens-Rötzer	Turnhalle BGS	ja- Online !
17:30 - 19:00	Mäd Mädchenturnen (ab 5. Klasse)	M. Sattler- Klöss	Turnhalle BGS	leider nein
18:00 - 19:00	Gem Wirbelsäulengymnastik	B. Guhlmann	Bürgerhaus	leider nein
18:00 - 19:00	Gem Pilates 1 ^{K*}	M. Manzano Laudenschach	Bürgerhaus	ja- Online !
19:00 - 20:00	Gem Fitnesstrends - BauchBeinePo	M. Manzano Laudenschach	Bürgerhaus	ja- Online !
19:00 - 20:00	Gem Funktionsgymnastik	A. von Trentini	Bürgerhaus	leider nein
19:30 - 21:30	Jun Gymnastik und Ballspiele für Männer	G. Roos	Turnhalle BGS	leider nein - aber Trainingsplan
20:00 - 21:00	Gem HipHop Tanzen (ab 20J)**	D. Edelmann	Bürgerhaus	ja- Online !
Mittwoch				
16:00 - 17:00	Gem Kleinkinderturnen (3J - Schuleintritt)	E. Plep und Team	Turnhalle BGS	leider nein
17:00 - 18:30	Mäd Mädchenturnen (1. - 4. Klasse)	G. Kloes Lohbeck, E. Müller, Y. Cin und Team	Turnhalle BGS	leider nein
18:00 - 19:00	Gem Kurs Pilates Balance ^{K*}	M. Manzano Laudenschach	Bürgerhaus	ja- Online !
19:00 - 20:00	Gem Kurs Easy Step ^{K*}	Carmen Löhr	Bürgerhaus	ja- Online !
18:30 - 20:00	Jun Hallenfußball	S. Keim	Turnhalle BGS	leider nein
20:00 - 21:15	Mäd Mittwochsturnerfrauen - 60plus	S. Hagel	Turnhalle BGS	ja- Online !
20:00 - 21:30	Mäd Funktionsgymnastik für Frauen	E. Breyer	Turnhalle BGS	ja- Online !
Donnerstag				
09:00 - 10:00	Gem Kurs Pilates 60+ ^{K*}	M. Manzano Laudenschach	Bürgerhaus	ja- Online !
10:00 - 11:00	Gem Kurs Pilates 60+ ^{K*}	M. Manzano Laudenschach	Bürgerhaus	ja- Online !
09:00 - 10:00	Gem Fitnessgymnastik 55 Plus	A. Topeters	Bürgerhaus	leider nein
10:00 - 11:00	Gem Fit forever 50 Plus	A. Topeters	Bürgerhaus	leider nein
16:00 - 16:45	Gem Bewegung auf Musik für die Aller kleinsten	E. Plep	Turnhalle BGS	leider nein
17:00 - 18:30	Jun Jungenturnen und mehr (1. - 4.Klasse)	C.Ott + Assistenz	Turnhalle BGS	leider nein
16:30 - 18:00	Mäd Aufbauwettkampfriege	N. Kuschnerreit, M. Kühl	Turnhalle BGS	ja- Online !
18:00 - 20:00	Mäd Wettkampfriege 2	M. Ahrens-Rötzer, M. Sattler-Klöss, A. Krauter	Turnhalle BGS	ja- Online !
18:00 - 20:00	Mäd Wettkampfriege 1	M. Ahrens-Rötzer, J. Bauer, Nina Kuschnerreit	Turnhalle BGS	ja- Online !
18:00 - 19:00	Gem Kurs Pilates ^{K*}	M. Manzano Laudenschach	Bürgerhaus	ja- Online !
18:00 - 19:00	Gem Walking/ Nordic-Walking **	Ansprechpartner: K. Urgast	Jungau	leider nein
Freitag				
08:30 - 09:30	Gem Wirbelsäulengymnastik	B. Guhlmann	Bürgerhaus	leider nein
08:30 - 09:45	Gem Walking/ Nordic-Walking	U. Gerber	Jungau	leider nein
09:45 - 11:00	Gem Walking/ Nordic-Walking für Senioren 75+	U. Gerber	Jungau	leider nein
10:30 - 11:30	Gem Babys in Bewegung ^{K**}	E. Plep, D. Edelmann	Bürgerhaus	leider nein
15:30 - 16:15	Gem Bewegung auf Musik 1 (2 3/4 bis 4 Jahre)	S. Hagel, J. Plep	Turnhalle BGS	ja- Online !
16:15 - 17:00	Gem Bewegung auf Musik 2 (5 - Schuleintritt)	S. Hagel, J. Plep	Turnhalle BGS	ja- Online !
17:00 - 18:00	Gem Bewegung auf Musik 3 (1-4 Kl.)	S. Hagel	Turnhalle BGS	ja- Online !
16:00 - 17:00	Gem Eltern-Kind-Turnen ^K	C. Löhr und Team	Turnhalle BGS	leider nein
17:00 - 18:00	Gem Kleinkinderturnen (3J - Schuleintritt)	C. Löhr, E. Müller und Team	Turnhalle BGS	leider nein
18:00 - 20:00	Gem MixedVolleyball *** (Mixed@der-ball-ist-rund.net)	B. Langner	Turnhalle BGS/ oder Beachen	leider nein - aber Trainingsplan
Samstag				
10:00 - 12:00	Mäd Aufbauriege + Wettkampfriege	N. Kuschnerreit, A. Klos und Team	Turnhalle BGS	ja- Online !
Sonntag				
9:00 - 10:00	Gem Lauftreff ^K	T. Hagel	Freizeitanlage	auf Trainersuche
11:00 - 12:30	Gem Freizeit - Badminton *	T. Hagel	Turnhalle BGS	leider nein

Erläuterung und Kontakt

*	=	Begrenzte Teilnehmerzahl, bitte Rücksprache mit dem jeweiligen Übungsleiter
**	=	Bitte Rücksprache mit jeweiligen Übungsleiter
***	=	im Sommer Beachvolleyball möglich, Anfrage über Mixed@der-ball-ist-rund.net
K	=	auch als Kurs möglich
Gem	=	gemischte Gruppe
Jun	=	Jungen/ Männer Gruppe
Mäd	=	Mädchen / Frauen Gruppe
Jungau	=	Treffpunkt Parkplatz Jungau

Bei Fragen zum Übungsangebot stehen Ihnen die Übungsleiter zu den jeweiligen Zeiten, sowie der Vorstand unter der Email Adresse: info@tvfreiweinheim.de, gerne zu Verfügung. Ausführliche Informationen sowie Änderungen finden Sie auf unserer Internetseite www.tvfreiweinheim.de

Plan ist gültig ab
11.01.2021., bis zu den
nächsten Änderungen!

Beiträge	Aufnahmegebühr	Jahresbeitrag
Kinder und Jugendliche (bis 21 Jahre)	10,00 €	60,00 €
Erwachsene (ab 21 Jahre)	10,00 €	72,00 €
Passive	10,00 €	24,00 €
Familien (ab 2. Person)	20,00 €	114,00 €
zusätzliche Beiträge		
je Pilateskurs	für Mitglieder bis Juni 2021 frei	
Pilates und Yoga Erw.	für Mitglieder bis Juni 2021 frei	

Kontoverbindung: MVB// DE98 5519 0000 0472 2180 15

Stand 11.01.2021