

# Übungsplan TV 1902 Frei Weinheim e.V.



gültig ab 10.03.2021

Montag	Angebot	Übungsleiter	Ort	Training ja /leider nein?
8:30 - 9:45	Gem Walking/Nordic-Walking	U. Gerber	Jungau	ja
9:45 - 11:00	Gem Walking/Nordic-Walking für Senioren 75+	U. Gerber	Jungau	ja
10:00 - 11:30	Gem Yoga am Morgen <sup>K*</sup>	S. Heisig	Bürgerhaus	leider nein
15:30 - 16:30	Gem Seniorengymnastik	A. Topeters	Bürgerhaus	leider nein
16:00 - 17:00	Gem Eltern-Kind-Turnen <sup>K</sup>	E. Plep	Turnhalle BGS	leider nein
17:30 - 18:30	Gem YOGA and me Kids & Teens (ab 10 J) <sup>K*</sup>	n:n:	Bühne BGS	auf Trainersuche
17:00 - 19:00	Mäd Wettkampfriege 2	M. Ahrens-Rötzer, M. Sattler-Klöss, T. Iyabi	Turnhalle BGS	ja- Online !
19:00 - 20:00	Gem Wirbelsäulengymnastik	B. Guhlmann	Turnhalle BGS	leider nein
19:30 - 21:30	Gem Vinyasa <sup>Flow</sup> Yoga <sup>K*</sup>	B. Sobkowiak/ Petra Kolfenbach	Bürgerhaus	leider nein
20:00 - 21:00	Gem Wirbelsäulengymnastik	B. Guhlmann	Turnhalle BGS	leider nein
<b>Dienstag</b>				
16:00 - 17:00	Gem Krabbeltturnen	E. Plep	Turnhalle BGS	leider nein
17:00 - 19:00	Mäd Wettkampfriege 1	A. Kopka, M. Ahrens-Rötzer	Turnhalle BGS	ja- Online !
17:30 - 19:00	Mäd Mädchenturnen (ab 5. Klasse)	M. Sattler- Klöss	Turnhalle BGS	leider nein
18:00 - 19:00	Gem Wirbelsäulengymnastik	B. Guhlmann	Bürgerhaus	leider nein
18:00 - 19:00	Gem Pilates 1 <sup>K*</sup>	M. Manzano Laudenbach	Bürgerhaus	ja- Online !
19:00 - 20:00	Gem Fitnesstrends - BauchBeinePo	M. Manzano Laudenbach	Bürgerhaus	ja- Online !
19:00 - 20:00	Gem Funktionsgymnastik	A. von Trentini	Bürgerhaus	leider nein
19:30 - 21:30	Jun Gymnastik und Ballspiele für Männer	G. Roos	Turnhalle BGS	leider nein - aber Trainingsplan
20:00 - 21:00	Gem HipHop Tanzen (ab 20J)**	D. Edelmann	Bürgerhaus	ja- Online !
<b>Mittwoch</b>				
16:00 - 17:00	Gem Kleinkinderturnen (3J - Schuleintritt)	E. Plep und Team	Turnhalle BGS	leider nein
17:00 - 18:30	Mäd Mädchenturnen (1. - 4. Klasse)	G. Kloes Lohbeck, E. Müller, Y. Cin und Team	Turnhalle BGS	leider nein
18:00 - 19:00	Gem Kurs Pilates Balance <sup>K*</sup>	M. Manzano Laudenbach	Bürgerhaus	ja- Online !
19:00 - 20:00	Gem Kurs Easy Step <sup>K*</sup>	Carmen Lohr	Bürgerhaus	ja- Online !
18:30 - 20:00	Jun Hallenfußball	S. Keim	Turnhalle BGS	leider nein
20:00 - 21:15	Mäd Mittwochsturnerfrauen - 60plus	S. Hagel	Turnhalle BGS	ja- Online !
20:00 - 21:30	Mäd Funktionsgymnastik für Frauen	E. Breyer	Turnhalle BGS	ja- Online !
<b>Donnerstag</b>				
09:00 - 10:00	Gem Kurs Pilates 60+ <sup>K*</sup>	M. Manzano Laudenbach	Bürgerhaus	ja- Online !
10:00 - 11:00	Gem Kurs Pilates 60+ <sup>K*</sup>	M. Manzano Laudenbach	Bürgerhaus	ja- Online !
09:00 - 10:00	Gem Fitnessgymnastik 55 Plus	A. Topeters	Bürgerhaus	ja- Online !
10:00 - 11:00	Gem Fit forever 50 Plus	A. Topeters	Bürgerhaus	ja- Online !
16:00 - 16:45	Gem Bewegung auf Musik für die Aller kleinsten	E. Plep	Turnhalle BGS	leider nein
17:00 - 18:30	Jun Jungenturnen und mehr (1. - 4.Klasse)	C.Ott + Assistenz	Turnhalle BGS	leider nein
16:30 - 18:00	Mäd Aufbauwettkampfriege	N. Kuschnerreit, M. Kühl	Turnhalle BGS	ja- Online !
18:00 - 20:00	Mäd Wettkampfriege 2	M. Ahrens-Rötzer, M. Sattler-Klöss, A. Krauter	Turnhalle BGS	ja- Online !
18:00 - 20:00	Mäd Wettkampfriege 1	M. Ahrens-Rötzer, J. Bauer, Nina Kuschnerreit	Turnhalle BGS	ja- Online !
18:00 - 19:00	Gem Kurs Pilates <sup>K*</sup>	M. Manzano Laudenbach	Bürgerhaus	ja- Online !
18:00 - 19:00	Gem Walking/ Nordic-Walking **	Ansprechpartner: K. Urgast	Jungau	leider nein
<b>Freitag</b>				
08:30 - 09:30	Gem Wirbelsäulengymnastik	B. Guhlmann	Bürgerhaus	leider nein
08:30 - 09:45	Gem Walking/ Nordic-Walking	U. Gerber	Jungau	ja
09:45 - 11:00	Gem Walking/ Nordic-Walking für Senioren 75+	U. Gerber	Jungau	ja
10:30 - 11:30	Gem Babys in Bewegung <sup>K**</sup>	E. Plep, D. Edelmann	Bürgerhaus	leider nein
15:30 - 16:15	Gem Bewegung auf Musik 1 (2 3/4 bis 4 Jahre)	S. Hagel, J. Plep	Turnhalle BGS	ja- Online !
16:15 - 17:00	Gem Bewegung auf Musik 2 (5 - Schuleintritt)	S. Hagel, J. Plep	Turnhalle BGS	ja- Online !
17:00 - 18:00	Gem Bewegung auf Musik 3 (1-4 Kl.)	S. Hagel	Turnhalle BGS	ja- Online !
16:00 - 17:00	Gem Eltern-Kind-Turnen <sup>K</sup>	C. Lohr und Team	Turnhalle BGS	leider nein
17:00 - 18:00	Gem Kleinkinderturnen (3J - Schuleintritt)	C. Lohr, E. Müller und Team	Turnhalle BGS	leider nein
18:00 - 20:00	Gem MixedVolleyball *** (Mixed@der-ball-ist-rund.net)	B. Langner	Turnhalle BGS/ oder Beachen	leider nein - aber Trainingsplan
<b>Samstag</b>				
10:00 - 12:00	Mäd Aufbauriege + Wettkampfriege	N. Kuschnerreit, A. Klos und Team	Turnhalle BGS	ja- Online !
<b>Sonntag</b>				
9:00 - 10:00	Gem Lauftreff <sup>K</sup>	n:n:	n:n:	auf Trainersuche
11:00 - 12:30	Gem Freizeit - Badminton *	T. Hagel	Turnhalle BGS	leider nein

## Erläuterung und Kontakt

*	=	Begrenzte Teilnehmerzahl, bitte Rücksprache mit dem jeweiligen Übungsleiter
**	=	Bitte Rücksprache mit jeweiligen Übungsleiter
***	=	im Sommer Beachvolleyball möglich, Anfrage über <a href="mailto:info@der-ball-ist-rund.net">Mixed@der-ball-ist-rund.net</a>
K	=	auch als Kurs möglich
Gem	=	gemischte Gruppe
Jun	=	Jungen/ Männer Gruppe
Mäd	=	Mädchen / Frauen Gruppe
Jungau	=	Treffpunkt Parkplatz Jungau

Bei Fragen zum Übungsangebot stehen Ihnen die Übungsleiter zu den jeweiligen Zeiten, sowie der Vorstand unter der Email Adresse: [info@tvfreiweinheim.de](mailto:info@tvfreiweinheim.de), gerne zu Verfügung. Ausführliche Informationen sowie Änderungen finden Sie auf unserer Internetseite [www.tvfreiweinheim.de](http://www.tvfreiweinheim.de)

Plan ist gültig ab  
10.03.2021., bis zu den  
nächsten Änderungen!

Beiträge	Aufnahmegebühr	Jahresbeitrag
Kinder und Jugendliche (bis 21 Jahre)	10,00 €	60,00 €
Erwachsene (ab 21 Jahre)	10,00 €	72,00 €
Passive	10,00 €	24,00 €
Familien (ab 2. Person)	20,00 €	114,00 €
<b>zusätzliche Beiträge</b>		
je Pilateskurs	für Mitglieder bis Juni 2021 frei	
Pilates und Yoga Erw.	für Mitglieder bis Juni 2021 frei	