

Übungsplan TV 1902 Frei Weinheim e.V.



Montag	Angebot	Übungsleiter	Ort
08:30 - 09:45	Gem Walking/Nordic-Walking	nn - Trainer/ in gesucht	Jungau
09:00 - 10:00	Gem Zumba-Kurs *	V. Lutzenburg	Bürgerhaus
09:45 - 11:00	Gem Walking/Nordic-Walking für Senioren 75+	U.Gerber	Jungau
10:00 - 11:30	Gem Yoga am Morgen ^{K*}	P.Kolfenbach	Bürgerhaus
15:00 - 16:00	Gem Seniorengymnastik	A. Topeters	Bürgerhaus
16:00 - 17:00	Gem Eltern-Kind-Turnen ^K	E. Plep	Turnhalle BGS
17:00 - 19:00	Mäd Wettkampfriege 2 ^{**}	E. Klos, S. Linder	Turnhalle BGS
17:00 - 19:00	Mäd Wettkampfriege 3 ^{**}	T. Iyabi, A. Krauter, J. Galuszka	Turnhalle BGS
17:00 - 19:00	Mäd Aufbauwettkampfriege ^{**}	A. Klos, E. Klos, J. Boczek, Z. Butler	Turnhalle BGS
19:00 - 20:00	Gem Wirbelsäulengymnastik	B. Guhlmann	Turnhalle BGS
18:00 - 19:15	Gem Vinyasa Flow Yoga ^{K*}	P. Kolfenbach	Bürgerhaus
20:00 - 21:00	Gem Wirbelsäulengymnastik	B. Guhlmann	Turnhalle BGS
20:00 - 21:00	Gem Zumba-Kurs *	V. Lutzenburg	Bürgerhaus
Dienstag			
10:00 - 11:30	Gem Yoga kennt kein Alter ^{K*} am Morgen	G. Schoop	Bürgerhaus
16:00 - 17:00	Gem Krabbeltturnen	E. Plep	Turnhalle BGS
17:00 - 19:30	Mäd Wettkampfriege 1 ^{**}	M. Sattler-Klöss, J. Bauer, N. Zerban	Turnhalle BGS
18:00 - 19:00	Gem Wirbelsäulengymnastik [*]	B. Guhlmann	Bürgerhaus
18:00 - 19:00	Gem Pilates 1 ^{K*}	M. Manzano Laudenbach	Bürgerhaus
18:00 - 19:00	Gem STRONG & Stretchy	C. Koch/ S.Hagel	Bürgerhaus
19:00 - 20:00	Gem Fitnesstrends - BauchBeinePo	M. Manzano Laudenbach	Bürgerhaus
19:00 - 20:00	Gem Funktionsgymnastik	A. von Trentini	Bürgerhaus
19:30 - 21:30	Jun Gymnastik und Ballspiele für Männer	G. Roos	Turnhalle BGS
Mittwoch			
08:30 - 09:30	Gem Kurs Pilates 60+ ^{K *}	M. Manzano Laudenbach	Bürgerhaus
14:00 - 15:30	Gem Yoga kennt kein Alter ^{K*} am Nachmittag	G. Schoop	Bürgerhaus neuer Tag!
16:00 - 17:00	Gem Kleinkinderturnen (3J - Schuleintritt)	E. Plep und Team	Turnhalle BGS
17:00 - 18:30	Gem allg. Kinderturnen (1. - 4. Klasse)	A. Klos, N. Klos, J. Boczek, J. Bento Ribeiro	Turnhalle BGS
18:00 - 19:00	Gem Kurs Pilates Balance ^{K*}	M. Manzano Laudenbach	Bürgerhaus
19:00 - 20:00	Gem Kurs Easy Step ^{K *}	C. Lühr	Bürgerhaus
18:30 - 20:00	Jun Hallenfußball	F. Topeters	Turnhalle BGS
20:00 - 21:15	Mäd Mittwochsturnerfrauen - 60plus	S. Hagel	Turnhalle BGS
20:00 - 21:30	Gem Fitness Gruppe	E. Breyer/ H. Reitz	Turnhalle BGS
Donnerstag			
09:00 - 10:00	Gem Fitnessgymnastik 55 Plus	A. Topeters	Bürgerhaus
10:00 - 11:00	Gem Fit forever 50 Plus	A. Topeters	Bürgerhaus
16:00 - 17:00	GEM Bewegung auf Musik für die Aller kleinsten (ca. 1 bis 3 J.) Grundlagen der Leichtathletik <i>Motto "Höher-Schneller-Weiter"</i>	E. Plep	Turnhalle BGS
16:00 - 17:00	Gem Walking/ Nordic-Walking ^{**}	C.Ott, P.Beimgraben und Team	roter Platz - BGS
16:00 - 18:00	Mäd Wettkampfriegen 3 ^{**}	Ansprechpartner: K. Urgast	Jungau
18:00 - 20:00	Mäd Wettkampfriegen 1 ^{**}	T. Iyabi, A. Krauter, J. Galuszka	Turnhalle BGS
18:00 - 20:00	Mäd Wettkampfriegen 2 ^{**}	M. Sattler-Klöss, J. Bauer, N. Zerban	Turnhalle BGS
18:00 - 19:00	Gem Pilates 2 ^{K*}	E. Klos + S. Linder	Turnhalle BGS
18:00 - 19:00	Gem Pilates 2 ^{K*}	M. Manzano Laudenbach	Bürgerhaus
Freitag			
08:30 - 09:30	Gem Wirbelsäulengymnastik [*]	B. Guhlmann	Bürgerhaus
08:30 - 09:45	Gem Walking/ Nordic-Walking	nn - Trainer/ in gesucht	Jungau
09:45 - 11:00	Gem Walking/ Nordic-Walking für Senioren 75+	U.Gerber	Jungau
09:15 - 10:15	Gem Babys in Bewegung ^{K*} Kurse siehe Homepage	E.Plep	Bürgerhaus
10:30 - 11:30	Gem Babys in Bewegung ^{K*} Kurse siehe Homepage	E.Plep	Bürgerhaus
15:30 - 16:15	Gem Bewegung auf Musik 1 (2 3/4J.bis 4 Jahre)	S. Hagel, J. Plep	Turnhalle BGS
16:00 - 17:00	Gem Eltern-Kind-Turnen ^K	C. Lühr und Team	Turnhalle BGS
16:15 - 17:00	Gem Bewegung auf Musik 2 (5J. - Schuleintritt)	S. Hagel, J. Plep	Turnhalle BGS
17:00 - 18:00	Gem Bewegung auf Musik 3 (1-4 Kl.)	S. Hagel	Turnhalle BGS
17:00 - 18:00	Gem Kleinkinderturnen (3J – Schuleintritt)	C. Lühr und Team	Turnhalle BGS
18:00 - 20:00	Gem MixedVolleyball ^{***} (Mixed@der-ball-ist-rund.net)	B. Langner	Turnhalle BGS/ oder Beachen
20:00 - 22:00	Gem Offenes Turntraining Ü12	Ansprechpartnerin: E. Klos	Turnhalle BGS
Samstag			
10:00 - 12:30	Mäd Wettkampfriegen 1+2, Aufbauwettkampfriege	Trainerteam Wettkampfturnen	Turnhalle BGS
Sonntag			
08:00 - 09:00	Gem Lauftreff (laufen@tvfreiweinheim.de)	T. Rahn	Jungau Parkplatz
10:00 - 11:00	Gem Freizeit - Badminton Jugend(Ü15)*	M. Wick + T. Hagel	Turnhalle BGS
11:00 - 12:30	Gem Freizeit - Badminton Erwachsene*	M. Wick + T. Hagel	Turnhalle BGS

Erläuterung und Kontakt

*	=	Begrenzte Teilnehmerzahl, bitte Rücksprache mit dem jeweiligen Übungsleiter/ ggf. Zusatzbeitrag
**	=	Bitte Rücksprache mit jeweiligen Übungsleiter
***	=	im Sommer Beachvolleyball möglich, Anfrage über Mixed@der-ball-ist-rund.net
K	=	auch als Kurs möglich
Gem	=	gemischte Gruppe
Jun	=	Jungen/ Männer Gruppe
Mäd	=	Mädchen / Frauen Gruppe
Jungau	=	Treffpunkt Parkplatz Jungau

Bei Fragen zum Übungsangebot stehen Ihnen die Übungsleiter zu den jeweiligen Zeiten, sowie der Vorstand unter der Email Adresse: info@tvfreiweinheim.de, gerne zu Verfügung. Ausführliche Informationen sowie Änderungen finden Sie auf unserer Internetseite www.tvfreiweinheim.de

Beiträge	Aufnahmegebühr	Jahresbeitrag
Kinder und Jugendliche (bis 21 Jahre)	10,00 €	60,00 €
Erwachsene (ab 21 Jahre)	10,00 €	72,00 €
Passive		24,00 €
Familien (ab 2. Person)	20,00 €	114,00 €
zusätzliche Beiträge		
Je Pilateskurs	für Mitglieder bis Juni 2026 frei	24,00 € / Jahr
Kombipreis (Pilates und Yoga)	für Mitglieder bis Juni 2026 frei	24,00 € / Quartal
Zumba Kurs	Zusatzbeitrag i.H.v. €2,00/ Stunde - > 10er Karte	