

Übungsplan TV 1902 Frei Weinheim e.V.



Montag	Angebot	Übungsleiter	Ort	Training ja /leider nein?
8:30 - 9:45	Gem Walking/Nordic-Walking	U. Gerber	Jungau	Ja - Präsenz !
9:45 - 11:00	Gem Walking/Nordic-Walking für Senioren 75+	U. Gerber	Jungau	Ja - Präsenz !
10:00 - 11:30	Gem Yoga am Morgen ^{K*}	S. Heisig	Bürgerhaus	Ja - Präsenz !
15:30 - 16:30	Gem Seniorengymnastik	A. Topeters	Bürgerhaus	Ja - Präsenz !
16:00 - 17:00	Gem Eltern-Kind-Turnen ^K	E. Plep	Turnhalle BGS	Ja - Präsenz !
17:00 - 18:30	Mäd Mädchenturnen (ab 5. Klasse)	M. Sattler- Klöss	Turnhalle BGS	Ja - Präsenz ! Termin geändert!
19:00 - 20:00	Gem Wirbelsäulengymnastik	B. Guhlmann	Turnhalle BGS	Ja - Präsenz !
19:30 - 21:30	Gem Vinyasa <i>Flow</i> Yoga ^{K*}	B. Sobkowiak/ Petra Kolfenbach	Bürgerhaus	Ja - Präsenz !
20:00 - 21:00	Gem Wirbelsäulengymnastik	B. Guhlmann	Turnhalle BGS	Ja - Präsenz !
Dienstag				
16:00 - 17:00	Gem Babys in Bewegung ^{K*} <i>neuer Kurs</i>	E. Plep	Turnhalle BGS	Ja - Präsenz !
17:00 - 19:00	Mäd Wettkampfriege	M. Sattler-Klöss, M. Ahrens-Rötzer	Turnhalle BGS	Ja - Präsenz !
18:00 - 19:00	Gem Wirbelsäulengymnastik	B. Guhlmann	Bürgerhaus	Ja - Präsenz ! Start nach den Sommerferien
18:00 - 19:00	Gem Pilates 1 ^{K*}	M. Manzano Laudendach	Bürgerhaus	Ja - Präsenz !
19:00 - 20:00	Gem Fitnesstrends - BauchBeinePo	M. Manzano Laudendach	Bürgerhaus	Ja - Präsenz !
19:00 - 20:00	Gem Funktionsgymnastik	A. von Trentini	Bürgerhaus	Ja - Präsenz !
19:30 - 21:30	Jun Gymnastik und Ballspiele für Männer	G. Roos	Turnhalle BGS	Ja - Präsenz !
20:00 - 21:00	Gem HipHop Tanzen (ab 20J)**	D. Edelmann	Bürgerhaus	leider nein ausgesetzt b.a.w.
Mittwoch				
08:30 - 09:30	Gem Kurs Pilates 60+ / Gruppe A ^{K*}	M. Manzano Laudendach	Bürgerhaus	Ja - Präsenz ! Trainingstag
09:30 - 10:30	Gem Kurs Pilates 60+ / Gruppe B ^{K*}	M. Manzano Laudendach	Bürgerhaus	Ja - Präsenz ! verlegt
16:00 - 17:00	Gem Kleinkinderturnen (3J - Schuleintritt)	E. Plep und Team	Turnhalle BGS	Ja - Präsenz !
17:00 - 18:30	Mäd Mädchenturnen (1. - 4. Klasse)	G. Kloes Lohbeck, E. Müller, Y. Cin und Team	Turnhalle BGS	Ja - Präsenz ! Start nach den Sommerferien
18:00 - 19:00	Gem Kurs Pilates Balance ^{K*}	M. Manzano Laudendach	Bürgerhaus	Ja - Präsenz !
19:00 - 20:00	Gem Kurs Easy Step ^{K*}	C. Lühr	Bürgerhaus	Ja - Präsenz !
18:30 - 20:00	Jun Hallenfußball	S. Keim	Turnhalle BGS	Ja - Präsenz ! Start nach den Sommerferien
20:00 - 21:15	Mäd Mittwochsturnerfrauen - 60plus	S. Hagel	Turnhalle BGS	Ja - Präsenz !
20:00 - 21:30	Mäd Funktionsgymnastik für Frauen	E. Breyer	Turnhalle BGS	Ja - Präsenz !
Donnerstag				
09:00 - 10:00	Gem Fitnessgymnastik 55 Plus	A. Topeters	Bürgerhaus	Ja - Präsenz !
10:00 - 11:00	Gem Fit forever 50 Plus	A. Topeters	Bürgerhaus	Ja - Präsenz !
16:00 - 16:45	GEM Krabbeltturnen	E. Plep	Turnhalle BGS	Ja - Präsenz !
17:00 - 18:30	Gem Grundlagen der Leichtathletik <i>Motto "Höher-Schneller-Weiter"</i>	C.Ott + Assistenz	roter Platz - BGS	Ja - Präsenz ! NEU! Nach den Sommerferien
16:30 - 18:00	Mäd Aufbauwettkampfriege	N. Kuschnerit, M. Kühl	Turnhalle BGS	Ja - Präsenz !
18:00 - 20:00	Mäd Wettkampfriegen	M. Sattler-Klöss, A. Krauter	Turnhalle BGS	Ja - Präsenz !
18:00 - 19:00	Gem Kurs Pilates ^{K*}	M. Manzano Laudendach	Bürgerhaus	Ja - Präsenz !
18:00 - 19:00	Gem Walking/ Nordic-Walking ^{**}	Ansprechpartner: K. Urgast	Jungau	Ja - Präsenz !
Freitag				
08:30 - 09:30	Gem Wirbelsäulengymnastik	B. Guhlmann	Bürgerhaus	Ja - Präsenz ! Start nach den Sommerferien
08:30 - 09:45	Gem Walking/ Nordic-Walking	U. Gerber	Jungau	Ja - Präsenz !
09:45 - 11:00	Gem Walking/ Nordic-Walking für Senioren 75+	U. Gerber	Jungau	Ja - Präsenz !
15:30 - 16:15	Gem Bewegung auf Musik 1 (2 3/4 bis 4 Jahre)	S. Hagel, J. Plep	Turnhalle BGS	Ja - Präsenz !
16:15 - 17:00	Gem Bewegung auf Musik 2 (5 - Schuleintritt)	S. Hagel, J. Plep	Turnhalle BGS	Ja - Präsenz !
17:00 - 18:00	Gem Bewegung auf Musik 3 (1-4 Kl.)	S. Hagel	Turnhalle BGS	Ja - Präsenz !
16:00 - 17:00	Gem Eltern-Kind-Turnen ^K	C. Lühr	Turnhalle BGS	Ja - Präsenz !
17:00 - 18:00	Gem Kleinkinderturnen (3J - Schuleintritt)	C. Lühr, E. Müller und Team	Turnhalle BGS	Ja - Präsenz !
18:00 - 20:00	Gem MixedVolleyball ^{***} (Mixed@der-ball-ist-rund.net)	B. Langner	Turnhalle BGS/ oder Beachen	Ja - Präsenz !
Samstag				
10:00 - 12:00	Mäd Aufbauriege + Wettkampfriegen	alle	Turnhalle BGS	Ja - Präsenz !
Sonntag				
9:00 - 10:00	Gem Lauffreff ^{K*}	n.n.	lt.-Trainingsplan	auf Trainersuche
11:00 - 12:30	Gem Freizeit - Badminton [*]	T. Hagel	Turnhalle BGS	Ja - Präsenz !

Erläuterung und Kontakt

*	=	Begrenzte Teilnehmerzahl, bitte Rücksprache mit dem jeweiligen Übungsleiter
**	=	Bitte Rücksprache mit jeweiligen Übungsleiter
***	=	im Sommer Beachvolleyball möglich, Anfrage über Mixed@der-ball-ist-rund.net
K	=	auch als Kurs möglich
Gem	=	gemischte Gruppe
Jun	=	Jungen/ Männer Gruppe
Mäd	=	Mädchen / Frauen Gruppe
Jungau	=	Treffpunkt Parkplatz Jungau

Bei Fragen zum Übungsangebot stehen Ihnen die Übungsleiter zu den jeweiligen Zeiten, sowie der Vorstand unter der Email Adresse: info@tvfreiweinheim.de, gerne zu Verfügung. Ausführliche Informationen sowie Änderungen finden Sie auf unserer Internetseite www.tvfreiweinheim.de

**Plan ist gültig ab
31.08.2021, bis zu den
nächsten Änderungen!**

Beiträge	Aufnahmegebühr	Jahresbeitrag
Kinder und Jugendliche (bis 21 Jahre)	10,00 €	60,00 €
Erwachsene (ab 21 Jahre)	10,00 €	72,00 €
Passive	10,00 €	24,00 €
Familien (ab 2. Person)	20,00 €	114,00 €

zusätzliche Beiträge

je Pilateskurs	für Mitglieder bis Juni 2022 frei
Pilates und Yoga Erw.	für Mitglieder bis Juni 2022 frei