

Übungsplan TV 1902 Frei Weinheim e.V.



gültig ab 31.08.20

CORONA - Ampelsystem

Montag	Angebot	Übungsleiter	Ort	Training ja /nein?
8:30 - 9:45	Gem Walking/Nordic-Walking	U. Gerber	Jungau	ja
9:45 - 11:00	Gem Walking/Nordic-Walking für Senioren 75+	U. Gerber	Jungau	ja
10:00 - 11:30	Gem Yoga am Morgen ^{K*}	S. Heisig	Bürgerhaus	ab 01.09.20
15:30 - 16:30	Gem Seniorengymnastik	A. Topeters	Bürgerhaus	ab 01.09.20
16:00 - 16:55	Gem Eltern-Kind-Turnen ^K	E. Plep	Turnhalle BGS	ja
17:30 - 18:30	Gem YOGA and me Kids & Teens (ab 10 J) - K*	S. Heisig	Bühne-BGS	neuer Kursstart Herbst 2020
17:05 - 18:50	Mäd Wettkampfriege 2	M. Ahrens-Rötzer, M. Sattler-Klöss, T. Iyabi	Turnhalle BGS	ja
19:00 - 19:55	Gem Wirbelsäulengymnastik	B. Guhlmann	Turnhalle BGS	ja
19:30 - 21:30	Gem Vinyasa Flow Yoga ^{K*}	B. Sobkowiak	PGH Wiese	ja
20:05 - 21:00	Gem Wirbelsäulengymnastik	B. Guhlmann	Turnhalle BGS	ja
Dienstag				
16:00 - 16:55	Gem Krabbeltturnen	E. Plep	Turnhalle BGS	ja
17:05 - 18:55	Mäd Wettkampfriege 1	A. Seiffert, M. Ahrens-Rötzer	Turnhalle BGS	ja
17:30 - 19:00	Mäd Mädchenturnen (ab 5. Klasse)	M. Sattler- Klöss	Turnhalle BGS	ja
18:00 - 19:00	Gem Wirbelsäulengymnastik	B. Guhlmann	Bürgerhaus	ab 01.09.20
18:00 - 19:00	Gem Pilates 1 ^{K*}	M. Manzano Laudenbach	Bürgerhaus	ja
19:00 - 20:00	Gem Fitnesstrends - BauchBeinePo	M. Manzano Laudenbach	Bürgerhaus	ja
19:00 - 20:00	Gem Funktionsgymnastik	A. von Trentini	Bürgerhaus	ab 01.09.20
19:30 - 21:30	Jun Gymnastik und Ballspiele für Männer	G. Roos	Turnhalle BGS	ja
20:00 - 21:00	Gem HipHop Tanzen (ab 20J)**	D. Edelmann	Bürgerhaus	ab 01.09.20
Mittwoch				
09:00 - 10:00	Gem Kurs Pilates 60+ ^{K *}	M. Manzano Laudenbach	Bürgerhaus	ab 01.09.20
16:00 - 16:55	Gem Kleinkinderturnen (3J - Schuleintritt)	E. Plep und Team	Turnhalle BGS	ja
17:05 - 18:25	Mäd Mädchenturnen (1. - 4. Klasse)	G. Kloes Lohbeck, E. Müller, Y. Cin und Team	Turnhalle BGS	ja
18:00 - 18:55	Gem Kurs Pilates Balance ^{K *}	M. Manzano Laudenbach	Bürgerhaus	ab 01.09.20
19:05 - 20:00	Gem Kurs Easy Step ^{K *}	M. Manzano Laudenbach	Bürgerhaus	ab 01.09.20
18:35 - 19:55	Jun Hallenfußball	S. Keim	Turnhalle BGS	ja
20:05 - 21:15	Mäd Mittwochsturnerfrauen - 60plus	S. Hagel	Turnhalle BGS	ja
20:05 - 21:30	Mäd Funktionsgymnastik für Frauen	E. Breyer	Turnhalle BGS	ja + ggf. outdoor
Donnerstag				
09:00 - 10:00	Gem Fitnessgymnastik 55 Plus	A. Topeters	Bürgerhaus	ab 01.09.20
10:00 - 11:00	Gem Fit forever 50 Plus	A. Topeters	Bürgerhaus	ab 01.09.20
16:00 - 16:55	Gem Bewegung auf Musik für die Aller kleinsten	E. Plep	Turnhalle BGS	ja
17:05 - 18:30	Jun Jungenturnen und mehr (1. - 4. Klasse)	C. Ott + Assistenz	Turnhalle BGS	ja
16:30 - 17:55	Mäd Aufbauwettkampfriege	N. Kuschnerreit, M. Kühl	Turnhalle BGS	ja
18:05 - 19:55	Mäd Wettkampfriege 2	M. Ahrens-Rötzer, M. Sattler-Klöss, A. Krauter	Turnhalle BGS	ja
18:05 - 19:55	Mäd Wettkampfriege 1	M. Ahrens-Rötzer, J. Bauer, Nina Kuschnerreit	Turnhalle BGS	ja
18:00 - 19:00	Gem Kurs Pilates ^{K*}	M. Manzano Laudenbach	Bürgerhaus	ab 01.09.20
18:00 - 19:00	Gem Walking/ Nordic-Walking **	Ansprechpartner: K. Urgast	Jungau	ja
Freitag				
08:30 - 09:30	Gem Wirbelsäulengymnastik	B. Guhlmann	Bürgerhaus	ab 01.09.20
08:30 - 09:45	Gem Walking/ Nordic-Walking	U. Gerber	Jungau	ja
09:45 - 11:00	Gem Walking/ Nordic-Walking für Senioren 75+	U. Gerber	Jungau	ja
10:30 - 11:30	Gem Babys in Bewegung ^{K **}	E. Plep, D. Edelmann	Bürgerhaus	ab 01.09.20
15:30 - 16:10	Gem Bewegung auf Musik 1 (2 3/4 bis 4 Jahre)	S. Hagel, J. Plep	Turnhalle BGS	ja
16:20 - 16:55	Gem Bewegung auf Musik 2 (5 - Schuleintritt)	S. Hagel, J. Plep	Turnhalle BGS	ja
17:05 - 17:55	Gem Bewegung auf Musik 3 (1-4 Kl.)	S. Hagel	Turnhalle BGS	ja
16:00 - 16:55	Gem Eltern-Kind-Turnen ^K	C. Löhr und Team	Turnhalle BGS	ja
17:05 - 17:55	Gem Kleinkinderturnen (3J - Schuleintritt)	C. Löhr, E. Müller und Team	Turnhalle BGS	ja
18:05 - 20:00	Gem MixedVolleyball *** (Mixed@der-ball-ist-rund.net)	B. Langner	Turnhalle BGS/ oder Beachen	ja
Samstag				
09:30 - 12:00	Mäd Aufbau riege + Wettkampfriege	N. Kuschnerreit, A. Klos und Team	Turnhalle BGS	ja
Sonntag				
9:00 - 10:00	Gem Lauftreff ^K	n.n.	lt-Trainingsplan	
11:00 - 12:30	Gem Freizeit - Badminton *	T. Hagel	Turnhalle BGS	ja

Plan ist gültig ab 31.08. bis zu den nächsten Änderungen/ Lockerungen!

Erläuterung und Kontakt

- * = Begrenzte Teilnehmerzahl, bitte Rücksprache mit dem jeweiligen Übungsleiter
- ** = Bitte Rücksprache mit jeweiligen Übungsleiter
- *** = im Sommer Beachvolleyball möglich, Anfrage über **Mixed@der-ball-ist-rund.net**
- K = auch als Kurs möglich
- Gem = gemischte Gruppe
- Jun = Jungen/ Männer Gruppe
- Mäd = Mädchen / Frauen Gruppe
- Jungau = Treffpunkt Parkplatz Jungau

Bei Fragen zum Übungsangebot stehen Ihnen die Übungsleiter zu den jeweiligen Zeiten, sowie der Vorstand unter der Email Adresse: info@tvfreiweinheim.de, gerne zu Verfügung. Ausführliche Informationen sowie Änderungen finden Sie auf unserer Internetseite www.tvfreiweinheim.de

Beiträge	Aufnahmegebühr	Jahresbeitrag
Kinder und Jugendliche (bis 21 Jahre)	10,00 €	60,00 €
Erwachsene (ab 21 Jahre)	10,00 €	72,00 €
Passive	10,00 €	24,00 €
Familien (ab 2. Person)	20,00 €	114,00 €
zusätzliche Beiträge		
je Pilateskurs	für Mitglieder bis Juni 2021 frei	
Pilates und Yoga Erw.	für Mitglieder bis Juni 2021 frei	