

Übungsplan TV 1902 Frei Weinheim e.V.



Montag	Angebot	Übungsleiter	Ort
8:30 - 9:45	Gem Walking/Nordic-Walking	Siglinde Rättig	Jungau
9:45 - 11:00	Gem Walking/Nordic-Walking Senioren / 75+	Siglinde Rättig	Jungau
10:00 - 11:30	Gem Yoga Einsteigerkurs ^K	Susanne Heisig	Bürgerhaus
15:30 - 16:30	Gem Seniorengymnastik	Annette Topeters	Bürgerhaus
16:00 - 17:00	Gem Eltern-Kind-Turnen ^K	Elke Plep	BGS-Turnhalle
17:00 - 19:00	Mäd Aufbauriege	Michaela Ahrens, Nadine Zerban	BGS-Turnhalle
19:00 - 20:00	Gem Wirbelsäulengymnastik	Barbara Guhlmann	BGS-Turnhalle
20:00 - 21:00	Gem Wirbelsäulengymnastik	Barbara Guhlmann	BGS-Turnhalle
Dienstag			
16:00 - 17:00	Gem Krabbeltturnen ^{K**}	Nicole Bender	BGS-Turnhalle
17:30 - 20:00	Mäd Wettkampfriege	Michaela Ahrens, Andrea Seiffert Nadine Zerban, Jule Bauer, Nina Kuschnereit	BGS-Turnhalle
17:30 - 19:00	Mäd Mädchenturnen (5+6 Klasse)	Maike Klöss	BGS-Turnhalle
18:00 - 19:00	Gem Wirbelsäulengymnastik	Barbara Guhlmann	BGS-Turnhalle
18:00 - 19:00	Gem Pilates Fortgeschritten ^K	Martha Manzano	Bürgerhaus
19:00 - 20:00	Gem Fitnesstrends - BauchBeinePo	Martha Manzano	Bürgerhaus
19:00 - 20:00	Gem Funktionsgymnastik	Agnes von Trentini	Bürgerhaus
19:30 - 21:30	Jun Gymnastik und Ballspiele für Männer	Günter Roos	BGS-Turnhalle
Mittwoch			
09:30 - 10:30	Gem Pilates 60+ ^K	Martha Manzano	BGS-Turnhalle
10:30 - 11:30	Gem Bewegung auf Musik 70+ ^K	Martha Manzano	BGS-Turnhalle
16:00 - 17:00	Gem Kleinkinderturnen (3J - Schuleintritt)	E.Plep u J. Plep, D. Wildanger, A. Klos	BGS-Turnhalle
17:00 - 18:30	Mäd Mädchenturnen (1. - 4. Klasse)	G. Kloes-Lohbeck, E. Müller, Y. Cin	BGS-Turnhalle
18:00 - 19:00	Gem Pilates in Balance ^K	Martha Manzano	BGS-Turnhalle
18:30 - 20:00	Jun Fußball	Matthias Unsner	BGS-Turnhalle
19:00 - 20:00	Gem Easy Step ^K	Martha Manzano	BGS-Turnhalle
20:00 - 21:30	Mäd Gymnastik für Frauen	Susanne Hagel	BGS-Turnhalle
20:00 - 21:30	Mäd Funktionsgymnastik für Frauen	Eveline Breyer/ Hanna Reitz/ Martha Manzano	BGS-Turnhalle
Donnerstag			
9:00 - 10:00	Gem Fitnessgymnastik 55 Plus	Annette Topeters	Bürgerhaus
10:00 - 11:00	Gem Fit forever 50 Plus	Annette Topeters	Bürgerhaus
16:00 - 16:45	Gem Bewegung auf Musik für die Aller kleinsten	Elke Plep	BGS-Turnhalle
17:00 - 18:30	Jun Jungenturnen (1. - 4.Klasse)	Florian Eisenhardt, Simon Blessmann	BGS-Turnhalle
16:30 - 18:30	Mäd Aufbauriege	Michaela Ahrens, Nadine Zerban, Jule Bauer	BGS-Turnhalle
17:30 - 20:00	Mäd Wettkampfriege	Michaela Ahrens, Nadine Zerban, Jule Bauer	BGS-Turnhalle
18:00 - 19:00	Gem Pilates Einsteiger und Aufbau II ^K	Martha Manzano	BGS-Turnhalle
18:00 - 19:00	Gem Walking/ Nordic-Walking ^{**}	Ansprechpartner: Klaus Urgast	Jungau
Freitag			
8:30 - 9:30	Gem Wirbelsäulengymnastik	Barbara Guhlmann	Bürgerhaus
8:30 - 9:45	Gem Walking/ Nordic-Walking	Siglinde Rättig	Jungau
09:00 - 10:30	Gem Babys in Bewegung ^{K**}	Ines Pfahl	Bürgerhaus
10:30 - 12:00	Gem Babys in Bewegung ^{K**}	Ines Pfahl	Bürgerhaus
9:45 - 11:00	Gem Walking/ Nordic-Walking Senioren / 75+	Siglinde Rättig	Jungau
15:30 - 16:15	Gem Bewegung auf Musik (2 1/2 bis 4 Jahre)	Susanne Hagel	BGS-Turnhalle
16:15 - 17:00	Gem Bewegung auf Musik (4-6 Jahre)	Susanne Hagel, Jaqueline Plep	BGS-Turnhalle
17:00 - 18:00	Gem Bewegung auf Musik (1-4 Kl.)	Susanne Hagel, Jaqueline Plep	BGS-Turnhalle
16:00 - 17:00	Gem Eltern-Kind-Turnen ^K	Heike Küssner	BGS-Turnhalle
17:00 - 18:00	Gem Kleinkinderturnen (3J – Schuleintritt)	E. Müller, S. Aurin, H. Küssner, F. Eisenhardt	BGS-Turnhalle
18:00 - 19:00	Gem Mixed Volleyball	Jürgen Brückner	BGS-Turnhalle
Samstag			
09:30 - 11:30	Mäd Wettkampfriege	Michaela Ahrens, Nadine Zerban	BGS-Turnhalle
Sonntag			
09:00 - 10:00	Gem Lauffreß ^K	Eveline Breyer	Jungau
Erläuterung und Kontakt			
*	=	Begrenzte Teilnehmerzahl, bitte Rücksprache mit dem jeweiligen Übungsleiter	
**	=	Bitte Rücksprache mit jeweiligen Übungsleiter	
K	=	auch als Kurs möglich, siehe "Kursangebote im TVFV"	
Gem	=	gemischte Gruppe	
Jun	=	Jungen/ Männer Gruppe	
Mäd	=	Mädchen / Frauen Gruppe	
Jungau	=	Treffpunkt Parkplatz Jungau oder Ruderhaus	
Bei Fragen zum Übungsangebot stehen Ihnen die Übungsleiter zu den jeweiligen Zeiten, sowie die Sportliche Leiterin des TV (Katharina Baatz, Katharina.Baatz@tvfreiweinheim.de), gerne zu Verfügung. Ausführliche Informationen sowie Änderungen finden Sie auf unserer Internetseite www.tvfreiweinheim.de			
			Stand 09.11.2015
Beiträge		Aufnahmegebühr	Jahresbeitrag
Kinder und Jugendliche (bis 21 Jahre)		10,00 €	60,00 €
Erwachsene (ab 21 Jahre)		10,00 €	72,00 €
Passive		10,00 €	24,00 €
Familien (ab 2.Person)		20,00 €	114,00 €
zusätzliche Beiträge			
Pilates		24,00 € / Jahr	
Pilates und Yoga		25,00 € / Kurseinheit (10h)	
Zumba		16,00 € für Mitglieder / 56,00 € für Nichtmitglieder	